

VI LO w Katowicach oraz UKS Sokół 43 Katowice zaprasza na testy sprawnościowe do klasy sportowej, które odbędą się:

- **22 KWIETNIA**

- **20 MAJA**

w godzinach:

16:30 - Weryfikacja dokumentów (zaświadczenie lekarskie, oświadczenie rodzica - do pobrania w [linku](#))

17:00 - Testy sprawnościowe

sala sportowa VI LO ul. Lwowska 2

Co zabrać ze sobą:

- wspomnianą wcześniej dokumentację,
- strój sportowy (koszulkę, spodenki, buty na hale z gumową antypoślizgową podeszwą)
- bidon/butelkę na wodę - przy sali znajduje się dystrybutor z wodą do picia. Jeśli jesteś zawodniczką innego klubu w którym grasz i trenujesz siatkówkę, wybór klasy sportowej w Długoszu nie zmusza Cię do zmiany barw klubowych.

W klasie sportowej VI LO w Katowicach ofertuje 10 godzin WF w tygodniu, a na każdym zajęciach do dyspozycji będzie co najmniej dwóch trenerów.

Poza tym:

- trening motoryczny prowadzony przez trenera Sebastiana Leciaka, który oprócz rozległej wiedzy w tej dziedzinie może pochwalić się bardzo bogatym CV i pracą z zespołami Ekstraklasy,
- zajęcia w hali sportowej, siłowni, a w okresie letnim boiskach plażowych przy Szkole Podstawowej nr 44 w Katowicach
- profesjonalny sprzęt sportowy,
- warsztatowe zajęcia grupowe z psychologiem szkolnym, a w razie potrzeby możliwość indywidualnej konsultacji,
- udział w rozgrywkach młodziczek (rocznik 2010), junierek młodszych (2009-2008) oraz junierek (2007-2006) w barwach UKS Sokół 43 AZS AWF Katowice,
- w planie zgłoszenie drużyny do rozgrywek 2 Ligi Śląskiej Kobiet, by juniorki zdobywały doświadczenie w rozgrywkach seniorskich,
- dla najlepszych możliwość trenowania i gry z zespołem seniorskim biorącym udział w rozgrywkach ogólnopolskich - 2 Ligi Siatkówki Kobiet PZPS ,
- udział w projektach Ministerstwa Edukacji Narodowej i Ministerstwo Sportu i Turystyki realizowanych przez Śląski Szkolny Związek Sportowy i takich jak: Szkolny Klub Sportowy, Z SKSu do AZSu - eliminacje Katowice, Młodzieżowy Sędzia Sportowy;

zobacz wpis na stronie: [TESTY SPRAWNOŚCIOWE do klasy sportowej w VI LO w Katowicach](#)

- możliwość wzięcia udziału w organizacji meczów GKS Katowice oraz Polskiego Związku Piłki Siatkowej,

Dla zainteresowanych mieszkańców Katowic, miast ościennych i nie tylko, warto sprawdzić dojazd:

- stacja PKP Katowice Szopienice Południowe - 5 minut (450m),
- przystanek autobusowy „Szopienice Kościół” 5 metrów,
- przystanek tramwajowy „Szopienice Kościół” 20 metrów.



VI Liceum Ogólnokształcące im. Jana Długosza w Katowicach
☎ +48 32 258 81 30 ✉ katowice@vi.lo.pl 🌐 www.vilozna.katowice.pl