

Dyrektor Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego w Jastrzębiu-Zdroju, zaprasza na trening otwarty, naborowy do klas mistrzostwa sportowego liceum na rok szkolny 2024/2025. Zawodniczki trenujące piłkę siatkową są zaproszone na zajęcia które odbędą się w dn. **18.02.2024r. o godzinie 10.00** na terenie obiektów szkoły (ul. Piastów 15, Jastrzębie-Zdrój).

W ofercie szkoły:

- możliwość zakwaterowania w internacie za minimalną opłatą (jedna z najniższych cen na Śląsku)
- szkoła, obiekty sportowe i internat znajdują się w jednym budynku
- udział w rozgrywkach ligowych wszystkich kategorii młodzieżowych oraz w rozgrywkach senierek SZPS w ramach szkolnego klubu JKS SMS Jastrzębie (koszty udziału pokrywa w 100% klub również z etapami ogólnopolskimi)
- minimum 16 godzin szkolenia tygodniowo w ramach zajęć lekcyjnych (w tym trening motoryczny oraz zajęcia video dotyczące analizy gry w piłkę siatkową)
- dwa obozy sportowe w trakcie roku szkolnego
- wykorzystanie podczas treningów nowoczesnych środków dydaktycznych w postaci atrap bloku, podestów, maszyn do zagrywki, zestawu do video-streamingu (kamera + mobilny ekran)
- możliwość uzyskania stypendium sportowego
- analiza umiejętności techniczno-taktycznych przy użyciu profesjonalnego narzędzia scoutingowego Volley Station
- dodatkowy trening indywidualny w ramach projektu Siatkarskich Ośrodków Szkolnych
- opiekę wykwalifikowanego sztabu trenerskiego z doświadczeniem prowadzenia zespołów reprezentacji Polski, kadr wojewódzkich oraz zespołów szczebla centralnego
- opieka fizjoterapeuty sportowego z doświadczeniem w rozgrywkach młodzieżowych jak i seniorskich

Plan spotkania:

9:45-10:00 - rejestracja zawodniczek

10:00 - trening otwarty dla dzieci, spotkanie Rodziców z Dyrekcją szkoły.

Potwierdzenie przybycia lub szczegółowe informacje pod numerem telefonu 512 089 296 (trener Przemek Płaczek)