

Dyrektor Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego w Jastrzębiu-Zdroju, zaprasza zawodniczki trenujące piłkę siatkową na trening otwarty, który odbędzie się **w dn. 5.03.2023r. o godzinie 11.00** na terenie obiektów szkoły (ul. Piastów 15, Jastrzębie-Zdrój).

Oferta jest skierowana do zawodniczek obecnej ósmej klasy szkoły podstawowej.

**W ofercie szkoły:**- możliwość zakwaterowania w internacie za minimalną opłatą (jedna z najniższych cen na Śląsku)

- szkoła, obiekty sportowe i internat znajdują się w jednym budynku
- udział w rozgrywkach ligowych wszystkich kategorii młodzieżowych oraz w rozgrywkach senierek SZPS w ramach szkolnego klubu JKS SMS Jastrzębie
- minimum 16 godzin szkolenia tygodniowo w ramach zajęć lekcyjnych (w tym 2. godziny treningu motorycznego)
- dwa obozy sportowe w trakcie roku szkolnego
- wykorzystanie podczas treningów nowoczesnych środków dydaktycznych w postaci atrap bloku, podestów, maszyn do zagrywki, zestawu do video-streamingu (kamera + mobilny ekran)
- możliwość uzyskania stypendium sportowego
- analiza umiejętności techniczno-taktycznych przy użyciu profesjonalnego narzędzia scoutingowego Volley Station
- dodatkowy trening indywidualny w ramach projektu Siatkarskich Ośrodków Szkolnych
- opiekę wykwalifikowanego trenera z doświadczeniem na poziomie szczebla centralnego, kadr wojewódzkich i młodzieżowych reprezentacji Polski

**Plan spotkania:**

10:15-10:45 - rejestracja zawodniczek

11:00 - trening otwarty

12:30 - spotkanie rodziców i dzieci z Dyrektorem szkoły oraz trenerem prowadzącym rocznik

Potwierdzenie przybycia lub szczegółowe informacje pod numerem telefonu 512 089 296 (trener Przemek Płaczek)

