

Przygotowanie motoryczne jest jednym z najważniejszych czynników warunkujących wynik w wielu dyscyplinach sportu. Właściwy dobór metod, form oraz środków treningowych warunkuje prawidłowy rozwój sportowy. Warto o tym pamiętać, przygotowując program treningu dla młodych zawodników.

Szkolenia online: „Trening motoryki młodego zawodnika” odbędzie się w dwóch terminach (do wyboru):

12.10.2020 r. (poniedziałek) 18.30-21.00

19.10.2020 r. (poniedziałek) 18.00-20.30

Uczestnicy otrzymają certyfikat oraz materiały w formie elektronicznej przygotowane przez wykładawcę.

Szczegóły szkolenia, regulamin, zapisy oraz informacje o prowadzącym: [**Piotr Bora - Trening motoryki młodego zawodnika**](#)

Link do wydarzenia: [**KLIK!**](#)

Źródło: Piotr Bora