

Polski Związek Piłki Siatkowej wspólnie z firmą Ferrero Polska, który jest współorganizatorem Ogólnopolskich Mistrzostw w Minisiatkówce im. Marka Kisiela o Puchar Kinder Joy of moving przygotował konkurs dla wszystkich uczestników 26. edycji tego największego turnieju minisiatkówki w Europie. Do wygrania jest siedem zestawów do gry w siatkówkę oraz gadzety. W skład jednego zestawu wchodzi siatka z antenkami i 5 piłek, a także worek sportowy, komin sportowy, smycz. Przewidziane są także trzy nagrody specjalne - plakaty z reprezentantami Polski.

Od kilku tygodni w naszym kraju zmagamy się z epidemią koronawirusa. Zamknięte są szkoły i wszelkie ośrodki, w których można było aktywnie spędzić czas wolny. W aktualnej sytuacji najlepiej przyłączyć się do akcji #zostańwdomu - do której serdecznie zachęcamy.

W tych szczególnych chwilach, kiedy spędzamy dużo czasu w domu, nie można zapominać o ćwiczeniach i zabawach ruchowych. Od poniedziałku 6 kwietnia w mediach społecznościowych Polska Siatkówka można odbyć specjalny trening pod kierunkiem Doroty Świeniewicz. Dwukrotna mistrzyni Europy przygotowała bowiem cykl treningów przeznaczony dla dzieci i młodzieży.

Z tej okazji postanowiliśmy również zorganizować konkurs #Trenujędomu - skierowany do wszystkich młodych adeptów siatkówki, którzy biorą czynny udział w tegorocznej 26. edycji Ogólnopolskich Mistrzostw w Minisiatkówce im. Marka Kisiela o Puchar Kinder Joy of Moving 2020.

Co trzeba zrobić? Zasady są bardzo proste. Nagrać swoją rozgrzewkę, zestaw ćwiczeń lub trening, który można przeprowadzić w swoim domu. Można do wspólnych ćwiczeń zaprosić mamę, tatę, siostrę lub brata. Dopuszcza się możliwość, aby Uczestnik konkursu przesłał więcej, niż jedną pracę konkursową. Nie zapominajmy, że czas w domu to świetna okazja do dobrej zabawy, radości, uśmiechu, a także zapewnienie naszemu ciału tak ważnej i potrzebnej aktywności sportowej.

Zamieszczając pracę pod postem Uczestnik konkursu zobowiązany jest podać imię i nazwisko autora pracy oraz nazwę drużyny, która bierze udział w turnieju Kinder Joy of Moving 2020, a także kategorię, w której uczestniczy w tegorocznych zawodach („2”, „3” „4”). Ponadto swoją pracę należy oznaczyć trzema specjalnymi hasztagami #trenujędomu, #kinderjoyofmoving, #joyofmoving oraz oznaczyć profil Polska Siatkówka i Kinder Joy of moving. Prace konkursowe należy zamieścić w komentarzu pod specjalnym postem z ogłoszonym konkursem, który 14 kwietnia 2020 roku zostanie utworzony na profilu Polska Siatkówka już o godzinie 11.00. Na prace czekać będziemy do 30 kwietnia 2020 roku.

Zachęcamy również do zamieszczania prac konkursowych na Instagramie, oznaczając profil Kinder Joy of moving oraz Polska Siatkówka. Nie zapomnijcie o wcześniej wspomnianych hasztagach - #trenujędomu, #kinderjoyofmoving i #joyoyofmoving.

W związku z tym, że zawodniczki i zawodnicy turnieju Kinder Joy of Moving to dzieci i młodzież w wieku 10-12 lat - mogą one nie posiadać własnego konta na Facebooku. W takiej sytuacji dopuszczalne jest, aby pracę konkursową zamieścił rodzic lub opiekun prawny.

Komisja Konkursowa oceniając zgłoszenia weźmie pod uwagę oryginalność przesłanych prac przez uczestników. O wynikach konkursu poinformuje w specjalnym poście na profilu Facebook Polska Siatkówka - do 10 maja 2020 roku.

O przyznaniu Nagrody uczestnik zostanie powiadomiony drogą mailową lub poprzez wiadomość prywatną na Facebooku.

Zwycięskie prace zostaną zaprezentowane kibicom Polskiej Siatkówki oraz w mediach społecznościowych Polskiej Siatkówki, a także Kinder Joy of moving.

Niech radość zawsze wygra!

**Konkurs trwa do 30 kwietnia.**

Szczegóły: <http://www.minisiatkowka.pl/pl/aktualnosci/konkurs-trenujędomu>

Konkursowe prace należy zamieszczać tutaj: [KLIK!](#)

**[Regulamin konkursu\\_Trenujędomu2020](#)**

*Źródło: Polski Związek Piłki Siatkowej*

zobacz wpis na stronie: [Konkurs #Trenujędomu](#)

