

Wydziału Medyczny PZPS przypomina o obowiązującej liście substancji zabronionych w sporcie, którą znajdują Państwo na stronie <https://www.antiyodoping.pl/lista-substancji-zabronionych/>.

Na stronie <https://www.antiyodoping.pl/wylaczenia-dla-celow-terapeutycznych/> znajduje się procedura wyłączenia dla celów terapeutycznych.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości związanych z przyjmowanymi lekami, odżywkami, przebiegiem kontroli antydopingowej itp., należy kontaktować się z Antydopingowym Pogotowiem Informacyjnym pod numerem 695 367464 = 695 DOPING, w którym specjaliści udzielają informacji 24h na dobę 7 dni w tygodniu.

Dodatkowo przypominamy, że zawodnicy uczestniczący w rozgrywkach powinni dysponować orzeczeniem lekarskim o stanie zdrowia umożliwiającym bezpieczne uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym, na zasadach określonych w przepisach powszechnie obowiązujących (w szczególności Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dn. 22 lipca 2016 r. w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń, Dz. U. z 2016 r., poz. 1172, z późn. zm. – rozporządzenie z dnia 28 lutego 2019 r.).

Dysponowanie orzeczeniem (wraz z datą jego ważności) jest ujawniane w Systemie Ewidencji przez Klub po jego weryfikacji co do zgodności z treścią obowiązujących przepisów. Zawodnik może być dopuszczony do rozgrywek na podstawie orzeczenia w postaci osobnego dokumentu.

Niezależnie od obowiązującego rozporządzenia, ze względu na dobro zawodników, Wydział Medyczny PZPS zaleca dla osób systematycznie uczestniczących w rozgrywkach, aby badania były wykonane przez lekarzy specjalistów medycyny sportowej co najmniej raz w roku.

**ROZPORZĄDZENIE DO POBRANIA: [MZ rozporządzenie](#)**