

Piątek, 30.08.2019 r.

COS Szczyrk - Hala ul. Plażowa 8 Szczyrk

Godz. 16.00 - 17.00 Przyjazd, rejestracja

Godz. 17.00 przywitanie trenerów.

Godz. 17.00-17.45 - trening Marcin Kantor

Godz. 17.45-18.30 - trening Wojciech Pudo

Godz. 18.30 - 19.15 - Psychologia sportu - dr Marcin Kochanowski

Godz. 19.15-20.00 - trening Paweł Wrzeszcz

Zajęcia praktyczne w Hali COS OPO Szczyrk

Zakwaterowanie w Hotelu Orle Gniazdo ul. Wrzosowa 28 a Szczyrk

Godz. 20.30

Wręczenie nagród, pucharów i upominków

Kolacja Grillowa

Sobota, 31.09.2019

Godz. 7.30 - 9.30

Śniadanie

Godz. 9.30 - 13.00

Zajęcia teoretyczne

Wydział Rozgrywek - sezon 2019/2020

Etyka trenerska - dr Grzegorz Grządziel

Wydział Mini-siatkówki - sezon 2019/2020

Szkolenia, Kadry SZPS

Prewencja/profilaktyka - Sandra Kudrys

Godzina 13.00

Obiad - zakończenie szkolenia

Źródło: informacja własna