Piątek, 30.08.2019 r.

COS Szczyrk – Hala ul. Plażowa 8 Szczyrk

Godz. 16.00 – 17.00 Przyjazd, rejestracja

Godz. 17.00 przywitanie trenerów.
Godz.17.00-17.45 – trening Marcin Kantor
Godz. 17.45-18.30 – trening Wojciech Pudo
Godz. 18.30 – 19.15 – Psychologia sportu – dr Marcin Kochanowski
Godz. 19.15-20.00 – trening Paweł Wrzeszcz
Zajęcia praktyczne w Hali COS OPO Szczyrk

Zakwaterowanie w Hotelu Orle Gniazdo ul. Wrzosowa 28 a Szczyrk

Godz. 20.30
Wręczenie nagród, pucharów i upominków
Kolacja Grillowa

Sobota, 31.09.2019

Godz. 7.30 – 9.30
Śniadanie

Godz. 9.30 – 13.00
Zajęcia teoretyczne

Wydział Rozgrywek – sezon 2019/2020
Etyka trenerska – dr Grzegorz Grządziel
Wydział Mini-siatkówki – sezon 2019/2020
Szkolenia, Kadry SZPS
Prewencja/profilaktyka – Sandra Kudrys

Godzina 13.00
Obiad – zakończenie szkolenia

Źródło: informacja własna