

W dniach 15-16 czerwca w Ostrawie odbędzie się druga edycja World Volleyball Coaches Show.

Wyjątkowa konferencja z światowej klasy trenerami będzie miała miejsce w Czeskiej Republice już drugi raz. Premierowa odsłona miała miejsce w zeszłym roku w Czeskich Budziejowicach i cieszyła się bardzo dobrą opinią. Tego roku druga edycja jest przygotowywana w północnych Morawach. World Volleyball Coaches Show odbędzie się **15-16 czerwca w Ostrawie**.

HARMONOGRAM DO POBRANIA: [19 show harmonogram PL](#)

Konferencja skupi się na siatkówce młodzieżowej (chłopców i dziewczyn). W praktycznych przykładach przedstawionych na boisku, światowej klasy trenerzy zademonstrują ich opinie i pogląd na współczesną siatkówkę. Wszystko będzie tłumaczone symultanicznie z języka angielskiego na czeski i polski.

Wideo: <https://www.youtube.com/watch?v=LCiJwUZbp8w>

Massimo Barbolini to włoski szkoleniowiec, jeden z najbardziej utytułowanych trenerów kobiecej siatkówki na świecie. Massimo w 2007 i 2009 roku, zdobył złoto podczas Mistrzostw Europy z żeńskim zespołem reprezentacji Włoch. Co więcej, wygrał w 2007 i 2011 roku Puchar Świata, także z włoską reprezentacją kobiet. Trzykrotnie zdobywał złoty medal w Lidze Mistrzyń CEV i zwyciężył w Klubowych Mistrzostwach Świata FIVB. Obecnie Massimo Barbolini pracuje w Novarze. W ciągu swojej kariery, osiągnął niesamowitą liczbę 29 tytułów wywalczonych w rozgrywkach krajowych i międzynarodowych. We Włoszech jest często zapraszany na siatkarskie seminaria i warsztaty, gdzie przekazuje swoją wiedzę innym włoskim szkoleniowcom.

Jego wykład skupi się na temacie „Przejścia” – przejścia z obrony do ataku, które odgrywa kluczową rolę w siatkówce kobiet, ponieważ wymiany są dłuższe niż w siatkówce mężczyzn i występują znacznie częściej, dlatego jest to temat pierwszego wykładu Massimo Barboliniego. Temat drugiego wykładu to trening bloku – nieunikniona część zwycięskiej strategii.

1. Przejście z obrony do ataku

- Kluczowe znaczenie w siatkówce dziewcząt i kobiet
- Trzy rodzaje kontaktu z piłką w obronie
- Sukcesywny rozwój kombinacji ataków

2. Specyfika treningu bloku w żeńskiej siatkówce

- Od technicznego do praktycznego punktu widzenia
- Różnice w pracy z kobietami
- Wzgląd na pozycje zawodniczek na siatce

Dr Marian Jelínek jest rozpoznawalnym w Czechach trenerem mentalnymi byłym trenerem osobistym Jaromira Jagra. Pośród jego największych osiągnięć trenerskich w hokeju na lodzie znajdują się takie tytuły jak złoty medal Mistrzostw Świata 2005, które odbyły się w Wiedniu, dwa mistrzostwa czeskiej ligi ze Spartą Praga i zdobyty Puchar Prezydenta Czeskiej Federacji Hokeja na Lodzie z HC Plzeň. Współpracuje indywidualnie z wieloma topowymi sportowcami, między innymi Karoliną Plíšková. Swoje doświadczenie z sportu na najwyższym poziomie wykorzystuje w inspirujących wykładach dla menedżerów, na uniwersytetach, konferencjach w Republice Czeskiej jak i za granicą, gdzie jest regularnie zapraszany. Marian Jelínek jest także autorem i współautorem dziewięciu książek, pośród których znajdują się dwie opublikowane w Niemczech.

Jego drugi wykład będzie ukierunkowany na trening mentalny, którego podstawy są niezwykle ważne dla każdego trenera.

1. Negatywne emocje w grach zespołowych. Jak sobie z nimi radzić?

- a) Z punktu widzenia zawodnika
 - Obawy, zmartwienia, niepokoje
 - Pewność siebie
 - Kontrola emocji
- b) Z punktu widzenia trenera
 - Sztuka motywacji
 - „Team flow”

2. Trening mentalny dla każdego trenera

- a) Podstawowe zasady treningu mentalnego
- b) Od Platona do dziś
- c) 4 istotne techniki
 - Kontrolowany dialog wewnętrzny
 - Wizualizacja i wyobrażenie
 - Ćwiczenia oddechowe

Javier Weber to trener siatkówki z Argentyny. Jako rozgrywający reprezentacji Argentyny rozegrał w latach 1985-2002 w sumie 613 spotkań. Javier jest jednym z niewielu zawodników w historii siatkówki, którzy zagraли na 5 turniejach Mistrzostw Świata. Podczas Olimpiady w 1988 roku, zdobył z reprezentacją brązowy medal. Swój pierwszy medal jako trener zdobył w Brazylii, gdzie spędził 5 lat. Przed przyjazdem do Argentyny, zdobył w 2006 roku Mistrzostwo Grecji. W 2008, Javier został wyznaczony jako pierwszy trener męskiej reprezentacji Argentyny i piastował to stanowisko do 2013 roku. Prowadzi Personal Bolivar od dziesięciu sezonów. Jest najbardziej utytułowanym trenerem w historii klubu- zdobył 9 tytułów w rozgrywkach argentyńskiej ligi.

Jaki jest przepis Javiera Webera na poprawę obrony w polu? Dowiesz się o tym podczas drugiego wykładu.

1. Sideout - przejście - w siatkówce (atak po przyjęciu)

- Znaczenie drugiej opcji przy przejściu
- Dystrybucja rozgrywającego
- Słabości w defensywie przeciwnika
- Pozytywny atak

2. Jak obronić jak najwięcej piłek w defensywie?

- Znaczenie obrony piłki w polu
- Chęć bycia lepszym zawodnikiem w przyszłości
- Techniczne i taktyczne systemy
- Specyfika pozycji w obronie i ustawienia każdego z zawodników

To niezwykle, siatkarskie wydarzenie na którym możesz zdobyć najświeższą wiedzę od ekspertów klasy światowej.

Najbardziej popularny polski portal siatkarski Siatka.org jest partnerem Show. Oczekuję się obecności 400-500 trenerów z całej Europy, a co za tym idzie będzie to największa siatkarska konferencja w Europie.

Korzyści z Coaches show dla Ciebie:

- 3 światowych ekspertów, których nie zobaczysz nigdzie indziej
- Tłumaczenie simultaniczne na język czeski i polski
- 12 godzin zajęć praktycznych na temat siatkówki młodzieżowej
- Wymiana opinii z najlepszymi trenerami, która będzie podczas show
- Największa siatkarska konferencja w Europie!

World volleyball coaches show oferuje dwie możliwości biletów - [bilet standardowy](#) i [bilet VIP](#).

więcej informacji o cenach biletów tutaj volleycoachshow.com/pl/rejestracja
informacje o wydarzeniu, podróży i hotelach tutaj volleycoachshow.com/pl/dojazd

Organizator oferuje promocję: jeżeli czterech trenerów z waszego klubu weźmie udział w naszym wydarzeniu- przysługuje jeden DARMOWY bilet.

HARMONOGRAM DO POBRANIA: [19 show harmonogram PL](#)

Źródło: Volley Country