

Polski Związek Piłki Siatkowej przy współpracy ze Śląskim Związkiem Piłki Siatkowej serdecznie zaprasza na bezpłatne, pilotażowe warsztaty siatkówki plażowej, które poprowadzi zawodnik kadry narodowej Seniorów w siatkówce plażowej oraz olimpijczyk z Londynu i Rio de Janeiro - Mariusz Prudel, trenerzy młodzieżowych kadr narodowych w siatkówce plażowej - Tomasz Sińczak i Damian Kostrzewa oraz trener przygotowania motorycznego SMS Spała - Łukasz Kisieliński.

Celem warsztatów siatkówki plażowej jest wstępny nabór do SMS Spała, ale także nawiązanie współpracy z trenerami kadr młodzieżowych. Przeprowadzone treningi praktyczne mają na celu przekazanie wiedzy młodym zawodnikom, jak również praca nad aspektami technicznymi gry, co w przyszłości pozwoli na osiągnięcie lepszych wyników i poprawę szkolenia.

Termin: 11.05.2019

Miejsce: Kąpielisko Ruda w Rybniku

Ilość miejsc: max. 16 par + trenerzy

Termin zgłoszeń: 7 maja 2019

Zgłoszenia prosimy przesyłać na adres mailowy: mar.prudel@gmail.com

Wstępny plan warsztatów:

10.00 - przyjazd drużyn

10.30-13.30 - rozpoczęcie rozgrzewki i treningów (technika)

13.30 - obiad

14.00 - przerwa kawowa i spotkanie z trenerami

15.00-18.00 - zajęcia praktyczne (gierki, sytuacje meczowe)

18.30 - zakończenie warsztatów

W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt z Mariuszem Prudlem (tel. Kom. 605 131 137).

Źródło: informacja własna, PZPS/Wydział Siatkówki Plażowej SZPS