

POZNAJ TAJNIKI PRACY PROFESJONALNYCH TRENERÓW ORAZ FIZJOTERAPEUTÓW Z ZAWODNIKAMI SIATKÓWKI!

Już **3 marca 2019r. (niedziela)** w Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej, odbędzie się certyfikowane szkolenie, które dedykowane jest nauczycielom wychowania fizycznego, uczniom klas sportowych, studentom oraz pasjonatom tej dyscypliny.

Organizatorem jest firma [Dream Motion](#), która świadczy profesjonalne usługi szkoleniowe, współpracując przy tym z ekspertami wielu dziedzin.

Podczas szkolenia uczestnicy dowiedzą się m.in.:

- jak zapobiegać najczęstszym urazom
- jakie kroki podejmować w przypadku wystąpienia kontuzji
- jak planować treningi oraz zajęcia
- jakie są najskuteczniejsze formy rozgrzewki sportowej
- jak skutecznie regenerować organizm ucznia / zawodnika po treningu
- jakie są najnowsze nowinki technologiczne wykorzystywane w świecie sportu

CZAS TRWANIA: 1 dzień, 9 h zegarowych

NAJBLIŻSZY TERMIN: **03.03.2019 r. (niedziela)**

GODZINY REALIZACJI ZAJĘĆ: 10:00 - 19.00

MIEJSCE REALIZACJI: Katowice, Budynek C GWSH, ul. Kostki Napierskiego 38

KOSZT UCZESTNICTWA: **249zł - cena promocyjna + gratis książka - „Generacja FIT”**

[\(ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ REFUNDACJI SZKOLENIA\)](#)

CENA OBEJMUJE: uczestnictwo w zajęciach, materiały szkoleniowe, przerwy kawowe, napoje, certyfikat ukończenia szkolenia

UWAGI ORGANIZACYJNE: na zajęcia należy zabrać ze sobą strój sportowy, obuwie zmienne, ręcznik.

INFORMACJE I ZAPISY:

tel. +48 32 357 06 05/06, 696 721 366, 696 728 230,

e-mail: szkolenia@gwsh.pl

Więcej szczegółów pod linkiem:

[ŚWIADOMA SIATKÓWKA](#)

Więcej informacji na plakacie: [PLAKAT](#)

Źródło: informacja własna, dream-motion.pl