

Poniżej agenda szkolenia trenerskiego w Szczyrku przed sezonem 2018/2019.

31.08.2018 (piątek)

COS Szczyrk - Hala ul. Plażowa 8 Szczyrk

Godz. 15.00 - 15.30 Przyjazd, rejestracja

Godz. 15.30 - 17.30

Trening Reprezentacji Polski Seniorek

Godz. 17.30 - 18.00

Spotkanie z Jackiem Nawrockim i sztabem Reprezentacji (prosimy o przygotowanie pytań - nie będzie to wykład trenerów)

Godz. 18.00 - 19.30

Zakwaterowanie w Hotelu Orle Gniazdo ul. Wrzosowa 28 a Szczyrk

Godz. 19.30

Aktualizacja przepisów Piłki Siatkowej - Wydział Sędziowski

Wręczenie nagród, pucharów i upominków

Kolacja Grillowa

1.09.2018 (sobota)

Godz. 7.30 - 9.30

Śniadanie

Godz. 9.30 - 12.30

Zajęcia teoretyczne

Statystyka w siatkówce, trening COS Szczyrk

Wydział Rozgrywek - sezon 2018/2019

Wydział Mini-siatkówki - sezon 2018/2019

Petycja PZPS

Szkolenia, Kadry SZPS

Godzina 12.30

Obiad - zakończenie szkolenia

Źródło: informacja własna, Wydział Szkolenia Śląskiego Związku Piłki Siatkowej