

## Wyjedź na obóz siatkarski

W sierpniu, w dwóch turnusach (1-12 oraz 16-28 sierpnia), odbędzie się siatkarki obóz w Łodygowicach koło Żywca. Podczas licznych zajęć treningowych będzie możliwość podniesienia swoich siatkarskich umiejętności pod okiem doświadczonych i utytułowanych trenerów Krzysztofa i Ryszarda Leszczyńskich, związanych przed laty z klubami najwyższych klasach rozgrywkowych i kadr narodowych.

Profesjonalny obóz może zastąpić kilka miesięcy codziennego szkolenia. Częstotliwość treningów (dwa, a nawet trzy razy dziennie) poprawi w znacznym stopniu elementy techniki, jak atak, blok, zagrywka czy rozegranie oraz taktyki gry w piłkę siatkową. Dla uczestników zaplanowano ponadto szereg innych atrakcji - gier i zabaw, jazdy konnej czy wycieczek o charakterze turystyczno-poznawczym do Żywca, Bielska-Białej czy Szczyrku.

Trener Krzysztof Leszczyński znany jest w środowisku siatkarskim jako wychowawca wielu polskich siatkarek. Odkrył dla polskiej siatkówki Aleksandrę Jagieło (pracował z nią w SMS Sosnowiec, w kadrze narodowej kadetek i junierek, a także w klubie BKS Stal Bielsko-Biała). Pod jego okiem siatkarskie szlify zbierały również Joanna Szczurek, Katarzyna Gajgał, Izabela Bełcik, Sylwia Pycia czy Dorota Pykosz. Aktualnie pracuje w rodzinnym Lubaniu, gdzie prowadzi szkołkę siatkarską.

Zgłoszenia na obóz i zapytania można kierować mailowo pod adresem -  
ryszarda15@interia.pl                    lub                    telefonicznie                    514-521-782  
begin\_of\_the\_skype\_highlighting                    514-521-782                    end\_of\_the\_skype\_highlighting.