



Konferencja licencyjna trenerów SZPS

Tresna 12-13 września 2025

Centrum Wypoczynku Odys-Ośrodek Wypoczynkowy - Nad Jeziorem 99, 34-311 Tresna

Sprawy regulaminowe

Konferencja licencyjna trenerów zgodnie z wytycznymi PZPS jest obowiązkowa dla trenerów chcących uzyskać licencję uprawniającą do prowadzenia zespołów podczas rozgrywek organizowanych przez SZPS i PZPS (rozgrywki młodzieżowe i o awans do II ligi).

Koszt licencji bez udziału w konferencji, zgodnie z decyzją Zarządu SZPS, wynosi 800 zł.

Harmonogram konferencji

Piątek 12.09.2025

13.00 – 15.45 przyjazd i zakwaterowanie

16.00 – 16.45 rozpoczęcie konferencji, sprawy organizacyjne, sprawy szkoleniowe – prezes Śląskiego Związku Piłki Siatkowej Marcin Weiner, przewodniczący Wydziału Szkolenia Dariusz Luks

17.00 – 19.45 blok wykładów i zajęć praktycznych

20.00 kolacja w formie grilla, spotkanie trenerskie

Sobota 13.09.2025

7.45 Śniadanie grupa 1

8.30 śniadanie grupa 2

9.30 – 12.15 blok wykładów i zajęć praktycznych

12.30 – 12.50 zakończenie konferencji

13.00 – obiad grupa 1

13.45 – obiad grupa 2



Program Konferencji Licencyjnej

- Ćwiczenia doskonalące dogranie, obronę i wystawę piłki sytuacyjnej - Magdalena Śliwa (piątek)
- Wywiad sportowy jako skuteczne narzędzie w rozwoju zawodnika - Grzegorz Grządziel (piątek)
- Wiek biologiczny vs wiek chronologiczny. Kluczowa rola PHV, indywidualizacja treningu w modelu LTAD - Jakub Radomski - teoria (piątek)
- Dzieci i młodzież w siatkówce - pasja, trening, kariera - Jarosław Macionczyk (sobota)
- Wiek biologiczny vs wiek chronologiczny. Kluczowa rola PHV, indywidualizacja treningu w modelu LTAD - Jakub Radomski - praktyka (sobota)
- Wydział rozgrywek, wydział sędziowski - Monika Szynczewska, Marek Krupski

Sprawy organizacyjne

W związku z dużą ilością uczestników (około 200 osób) prosimy o dojazd i zakwaterowanie o takiej porze żeby konferencja mogła rozpocząć się punktualnie.

Uczestnicy zostaną podzieleni na dwie grupy ze względu na posiłki (lista będzie widoczna przy zakwaterowaniu), stołówka nie jest w stanie w tym samym czasie podać posiłki dla wszystkich uczestników równocześnie.

Program szkoleniowy będzie realizowany w trzech grupach (lista z przydziałem do grup będzie przedstawiona przy zakwaterowaniu). Każde zajęcia trwają 45 min, natomiast 15 min pozostaje na zmianę miejsca na kolejne zajęcia.

W związku z chęcią wprowadzenia nowej formuły konferencji licencyjnej prosimy o wypisanie i oddanie przy wykwaterowaniu specjalnie przygotowanej ankiety. Ma ona na celu zebranie opinii i sugestii dotyczących kolejnych konferencji Wydziału Szkolenia na najbliższe lata.