

Program konferencji

„Siatkówka młodzików w praktyce”

24.02.2019 – hotel Gem we Wrocławiu

08:00 – 09:00 – *Rejestracja uczestników;*

09:00 – 09:15 – *Rozpoczęcie konferencji* – Krzysztof Radajewski
(Volleyball Academy)

09:15 – 10:15 – *Zarządzanie relacjami z rodzicami młodych siatkarzy wg modelu pracy Vero Volley Monza* – Mauro Rech (Vero Volley Monza)

10:15 – 11:30 – *Droga do reprezentacji Polski – proces selekcji zawodniczek do szkolenia centralnego* - Andrzej Krowiak (reprezentacja Polski U-16)

11:30 – 13:00 – *Wprowadzenie do gry właściwej w grupach młodzieżowych* – Francesco Cattaneo (Vero Volley Monza)

13:00 – 14:00 – *obiad;*

14:00 – 15:30 – *Kształtowanie poprawnych podstawowych wzorców ruchowych u młodych siatkarzy* – Andrzej Krowiak

15:30 – 17:15 – *Od gry 1 vs 1 do gry 6 vs 6 – ćwiczenia analityczne i syntetyczne* - Francesco Cattaneo;

17:15 – 17:45 – *Q&A – pytania i odpowiedzi;*

17:45 – 18:00 – *Podsumowanie i zakończenie konferencji* – Krzysztof Radajewski